

PROGRAMA DE INVESTIGACIÓN “SAFER”

INTRODUCCIÓN

Las últimas décadas, han estado caracterizadas por el aumento de la cantidad de personas envejecidas, lo que constituye una situación social que debe ser atendida de forma integral y que no se debe desconocer. No es suficiente, que la población alcance elevadas cifras en cuanto al envejecimiento de sus miembros, sino, que se debe garantizar el cuidado y atención a cada individuo. Para ello los gobiernos han creado programas de seguridad social, que persiguen el apoyo a la vejez de forma integral.

El Ecuador, no escapa de la situación descrita, por lo que existen normativas que garantizan los derechos fundamentales, entre los que están las atención médica priorizada. Aunque resulta positivo, la aplicación de las normativas vigentes, la realidad no refleja el estado deseado en este sentido. Por tal motivo se continúa aunando esfuerzos con el afán de mejorar la situación actual en cuanto a la atención y cuidado de las personas adultas mayores.

Tal es el caso de SAFER, una aplicación móvil para la estandarización y digitalización de la toma de parámetros médicos de los adultos mayores en la Ciudad de Cuenca. Propuesta del grupo conformado por cuatro instituciones de Educación Superior: Universidad Politécnica Salesiana con su grupo de investigación GITEL, la Universidad de Cuenca con su carrera de Odontología, la Universidad Católica de Cuenca con su carrera de Enfermería y el Instituto Tecnológico Superior American College con su carrera de Gerontología.

JUSTIFICACIÓN

Como parte del grupo de trabajo, que labora en la propuesta de la aplicación móvil, el ITSAC, no solo colaborará con su carrera de Gerontología, sino también, con sus carreras de Paramedicina y Turismo, puesto que la aplicación móvil en cuestión pretende implementar soluciones tecnológicas enfocadas en mejorar la calidad de vida del adulto mayor, para la toma digital de parámetros médicos y también para el cuidado y atención integral de la Persona Adulta Mayor.

Para lograr lo anterior, se le ha propuesto al Instituto, el estudio de los datos clínicos de los adultos mayores que desde el punto de vista gerontológico deben contemplarse, así como de terapias recreativas y motoras que contribuyan al logro del objetivo propuesto. A partir, de que, se han notado dificultades en los protocolos de atención médica para los adultos mayores, lo cual conlleva a un manejo deficiente de la información.

Además, se ha propuesto realizar un estudio sobre los factores de riesgo para la hipertensión arterial en el adulto mayor de Cuenca y otro estudio sobre la Infraestructura Turística para adultos mayores en el centro histórico de la ciudad de Cuenca. Los resultados de la ejecución de todos estos estudios deben articularse para brindar una información confiable y válida.

Por lo anterior, es que se necesita contar con un Programa de Investigación que posibilite la planificación y ejecución de proyectos de investigación que respondan a los estudios propuestos y que integre los grupos de investigación que han de crearse y los resultados alcanzados.

OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un proceso de investigación mediante varios proyectos para la creación de una plataforma digital que contribuya a la calidad de vida de la población adulta mayor de la Ciudad de Cuenca.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar varios proyectos de investigación correspondientes a diferentes carreras del ITSAC cuya articulación favorezca la creación de una plataforma digital que contribuya a la calidad de vida de la población adulta mayor de la Ciudad de Cuenca.
2. Impulsar los procesos de investigación multidisciplinar a través de la colaboración institucional.
3. Diseñar un proyecto de investigación para el cumplimiento de los compromisos contraídos con la firma del Convenio con la UPS.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

1. CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR: Investigaciones, políticas y programas que se enfoquen en mejorar la calidad de vida del adulto mayor, estudiando el contexto social, económico, demográfico, étnico, cultural, ambiental, nutricional y de salud.
2. ENVEJECIMIENTO ACTIVO: Investigaciones y programas que permitan fomentar un envejecimiento activo, saludable y productivo mediante la implementación de actividades capaces de recuperar habilidades y destrezas.

RESPONSABLE

Dr. Rommel Soto. Coordinador del Departamento de Proyectos e investigación del Instituto Tecnológico Superior American College.

CARRERAS

- Técnico Superior en Gerontología
- Técnico Superior en Guía de Turismo
- Tecnología en Paramedicina

PARTICIPANTES

En el programa participarán la Rectora del ITSAC, el Coordinador del DPI y su asistente, así como los coordinadores de las tres carreras implicadas, quienes para el desarrollo de sus proyectos específicos se harán acompañar de uno de sus docentes; lo que hace un mínimo de 9 docentes. En el caso de los estudiantes, deben participar alrededor de 3 a 6, por cada una de las carreras.

PROYECTOS INVOLUCRADOS

1. SAFER

Objetivo General: Cumplir los compromisos contraídos con la firma del convenio del 18 de diciembre de 2019 entre la UPS y el ITSAC.

Duración del proyecto: 36 meses

2. Terapias recreativas y motoras en favor de la Persona Adulto Mayor, con juegos tradicionales

Objetivo General: Promover actividades lúdicas a través de juegos tradicionales en busca de un envejecimiento saludable y activo a favor de la Persona Adulta Mayor.

Duración del proyecto: 12 meses

3. Estudio y Soporte de la Infraestructura Turística para adultos mayores en el centro histórico de la ciudad de Cuenca

Objetivo General: Analizar las facilidades de los principales atractivos del centro histórico de Cuenca para el desarrollo de actividades turísticas con adultos mayores.

Duración del proyecto: 12 meses

4. Factores de Riesgo para la hipertensión arterial en el adulto mayor de Cuenca
Objetivo General: Determinar las causas más frecuentes relacionadas a la hipertensión arterial en el Adulto mayor de la Ciudad de Cuenca

Duración del proyecto: 12 meses

IMPACTO SOCIAL DEL PROGRAMA


Los proyectos que comprenden este programa contribuyen al diseño y desarrollo de la aplicación móvil SAFER. Esta aplicación es un muy buen complemento para la misión “Mis Mejores Años” y el Plan de Atención Integral a la Persona Adulta Mayor, diseñados para cumplir los derechos de los adultos mayores en el Ecuador.

Los resultados de cada uno de los proyectos que comprenden este programa impactarán directamente en dicha aplicación, la cual tendrá un alto impacto en la mejora de las condiciones de vida de los adultos mayores. De forma particular, posibilitará la elaboración de un plan de atención individual que guarda información personal, valoración integral, propuestas de intervención, apoyos personalizados y recomendaciones para que el adulto mayor adquiriera un mayor grado de autogestión.

Con la aplicación SAFER, se busca estandarizar los formularios y protocolos que emplea cada área de las Ciencias de la Salud: medicina, enfermería, odontología, psicología y gerontología, con la finalidad de digitalizar y optimizar la gestión de la información de cada paciente. Esto facilitará que los especialistas correspondientes, puedan acceder a diagnósticos y exámenes, que otros especialistas ya hayan

realizado en visitas previas. Además, permite la implementación de algoritmos de inteligencia artificial que ayuden a predecir escenarios de riesgo.

Para la utilización de la aplicación, se requerirá la capacitación de los cuidadores y las familias, oportunidad que se aprovechará no solo para capacitar a estas personas en el uso de la aplicación, sino también en cuanto a las acciones que deberían tomar ante ciertas situaciones por las que puede atravesar un adulto mayor; lo que mejorará indirectamente la calidad de vida propia de la población geriátrica.



Dr. Rommel Soto
Coordinador del Departamento de Proyectos e Investigación
ITSAC – ENERO 2019

